



**Außerdem biete ich Ihnen:
Arbeitsplatzmassagen
Meditationen
Energieanwendungen
Geschenkgutscheine**

**Gerne berate ich Sie und stelle Ihnen
individuelle Anwendungen zusammen!**

**Mit freundlicher Empfehlung
Elke Zeis
Wellnesstherapeutin
Zertifizierte Quanten-Chiroprathin
Zertifizierte QuantX®-Anwenderin**

**Kontakt:
09190-1281
0176-673 978 22
e.zeis@gmx.net**

RELAX

Elke Zeis

Mobile Wellness

**ENTSPANNUNG
ERHOLUNG
STRESSABBAU**

Alle Anwendungen ersetzen keinen Besuch bei Arzt, Heilpraktiker oder
Physiotherapeuten. Es werden keine Heilversprechungen gegeben.
Preisliste Stand: 01.01.2021

Lassen Sie den stressigen Alltag einfach mal hinter sich und genießen Sie eine entspannende Wellness-Anwendung.

Gerne besuche ich Sie mit meiner mobilen Massageliege. Sie brauchen sich um nichts zu kümmern, ich bringe alles mit: Die Liege, Handtücher und Laken, edle Öle und Düfte.

Ganzkörper-Massage ca. 60 Min. – 65 €
mit erlesenem Aromaöl

Haut wie Samt und Seide

Ganzkörper-Peeling mit Seidenhandschuh und anschließender

Aromaöl-Rückenmassage ca. 60 Min. – 65 €
Aromaöl-Ganzkörpermassage ca. 90 Min. – 95 €

Holistic-Pulsing ca. 60 Min. – 65 €

Die in bequemer Kleidung durchgeführte Anwendung eignet sich für Menschen aller Altersgruppen. Durch wiegende Bewegungen meiner Hände kommt der Körper in eine sanfte Schwingung und tiefes Wohlbefinden, das vom Kopf bis zu den Füßen wirkt.

Indische Kopfmassage ca. 60 Min. – 65 €

Diese Massage umfasst den oberen Rücken, die Schultern, den Nacken, die Kopfhaut, das Gesicht und die Ohren. Sie wird mit nur wenig Öl und sitzend auf einem Stuhl ausgeführt.

Individuelle Massage ca. 60 Min. – 65 €

Abgestimmt auf Ihre persönlichen Massageschwerpunkte, z. B. Beine, Füße, Rücken, Hände

Lomi Lomi Nui ca. 90/120 Min. – 95/115 €

Traditionelle hawaiianische Ölmassage

Diese Massage mit warmen Kokosöl ist ein wahres Fest für die Sinne und vermittelt ein einzigartiges Wohlfühlen. Sie gleicht Körperenergien aus, regt die innere Heilkraft an und geht tief in das Gewebe.

Massage-Cocktails je ca. 90 Min. – 95 €

Entspannung von Kopf bis Fuß

1-Ind. Kopfmassage, Lomi Rückenmassage, Hand-Fußmassage
2-Ind. Kopfmassage, Lomi Rückenmassage, Holistic Pulsing
3-Ind. Kopfmassage, Fußzonen- oder Hand-Fußmassage
4-Rücken-Spezial, Kopf-Shiatsu

Meridian-Wellnessmassage ca. 90 Min. – 95 €

Diese sanfte Massage mit wertvollem Aromaöl trägt dazu bei, unser Energiesystem zu harmonisieren und den Körper in Balance zu bringen.

Rücken-Spezial ca. 60 Min. – 65 €

Lockerung Ihrer verspannten Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur durch eine Kombination verschiedener Massagetechniken.

Shiatsu ca. 60 Min. – 65 €

Rücken, Schulter, Nacken, Kopf und Gesicht

Eine einfühlsame Fingerdruckmassage zur wohltuenden Entspannung für Körper und Geist! Nach anstrengenden Kopfarbeiten, bei Stress, Kopfschmerzen, Verspannungen des Rücken-, Nacken- und Schulterbereichs.

(Auf der Liege, in bequemer Kleidung, ohne Öl)